

**Меню**  
**16 мая 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная из "Геркулес" жидкая	150,00	162
	Кофейный напиток с молоком	140,00	96
	Батон "умница"	20,00	52
	Варенье на бутерброд	5,00	43
Второй завтрак	Фрукты свежие (бананы)	95,00	38
Обед	Салат из свежих огурцов	30,00	87
	Рассольник Домашний	150,00	109
	Жаркое по-домашнему	160,00	193
	Компот из сухофруктов (смесь)	180,00	68
	Хлеб ржаной	30,00	53
Уплот. Полдник	Омлет с морковью	120,00	189
	Булочка творожная	50,00	249
	Кисломолочный напиток (простокваша)	180,00	109